



La Vitréenne Handball

Le Handball dans votre école et votre classe !

Les entraîneurs diplômés de la Vitréenne Handball seront heureux d'accompagner vos élèves du CP au CM2 et vous à un cursus de 6 séances d'initiation Handball et un tournoi inter-école de fin de saison. Le handball est un sport complet, chacune des 6 séances aura un objectif prioritaire notamment :

- Améliorer les qualités physique et motrice (courir/sauter/lancer/attraper)
- Coordonner des actions motrices simples : lancer et récupérer un ballon, améliorer les passes
- Améliorer les relations à 2 joueurs avec enchaînement de tâches
- Rechercher le gain de l'affrontement par des choix tactiques simples
- Adapter son jeu et ses actions en fonction de son rôle : réversibilité des rôles / être attaquant et défenseur.
- Evaluation du cursus

Les séances ont une durée de 45 ou 60 minutes, elles peuvent se dérouler en salle ou suivant les conditions météorologiques dans votre cour ou préau. Le club peut fournir l'ensemble du matériel nécessaire à la bonne réalisation du cursus (buts, ballons, plots etc ...).

Nous organisons un tournoi inter-école en fin d'année scolaire généralement au complexe des promenades à Vitré.



Les tarifs pour la saison 2023-2024 sont de :

- 3 € par enfant pour les 6 séances de 45 minutes
- 4 € par enfant pour les 6 séances de 60 minutes
- 10 € par équipe mixte (de 6 à 8 joueurs) pour l'inscription au tournoi inter-école

Nos intervenants ont soit une carte professionnelle ou une habilitation spécifique. Nous aidons à la rédaction du projet de co-intervention si nécessaire.

Contacts :

Mail : contactHB@lavitreenne.fr

Site : <https://www.lavitreenne.fr/> <https://fr-fr.facebook.com/lavitreennehb/>

Tel : 0614228130